

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Telepon :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang tujuan dan tindakan menjadi sampel penelitian selama 8 x pertemuan. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia untuk menjadi sampel dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang saya terima dengan judul penelitian :

“ACTIVE ISOLATED STRETCHING (AIS) LEBIH BAIK DARI PASSIVE STRETCHING DALAM MENGURANGI TIGHTNESS HAMSTRING”

Demikian surat persetujuan ini saya setuju untuk digunakan sebagai mestinya.

Jakarta,.....

Peneliti

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)